

Правила безопасного катания

**НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ
И САМОКАТЕ**

ТАКОЙ ДЕНЬ
КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ



Правила безопасного
катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Летние каникулы – отличное время для катания на роликах, велосипеде или самокате. Но **необходимо соблюдать** определенные **правила безопасного катания**, чтобы прекрасная прогулка не закончилась в травмпункте.



Правила безопасного катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

Обязательно использовать экипировку!

Защитный костюм состоит из налокотников, наколенников, шлема на голову и перчаток без пальчиков.

Асфальт и тротуарная плитка очень твердые, и падение на них может завершиться переломом или сильным ушибом.

1



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Правила безопасного
катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

Не ездить на неисправном транспорте – шанс, что важная деталь отвалится прямо во время движения, и «водитель» полетит вверх тормашками вместе с транспортом, резко возрастает.

2



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Правила безопасного
катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

Научиться правильно группироваться при падении.

Такое умение позволит сделать
ваши ролле- и велопрогулки менее
травмоопасными, ведь от встреч с
твердыми поверхностями не
застрахован никто.

3



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Правила безопасного
катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

Крепить на одежду **светоотражающие элементы** при езде в темное время суток или при плохой погоде: так одинокую фигуру лучше видно другим участникам движения, в частности, автомобилистам, что снижает вероятность столкновения.

4



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Правила безопасного
катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

**Выбирать для катания ровную
местность без ям,
объезжать люки, лужи.
Выбирать более безопасные
места для катания во дворе, в
парке, на стадионе.**

5



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Правила безопасного
катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

С уважением относиться к
прохожим и другим
участникам дорожного
движения. **Использовать
звуковой сигнал**, объезжать
людей и животных.

6



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Правила безопасного катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

Всегда смотреть только на дорогу, **не отвлекаться**.
Замедлять движение на поворотах, при маневрах, объездах подвижных и неподвижных объектов.

7



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Правила безопасного
катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

**По пешеходному переходу
идти пешком, ведя
самокат/велосипед за
руль.**

8



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ