

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

ЖИЗНЬ

БЕЗ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ

РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ



«Для некоторых злоупотреблений
нужен один день, чтобы родиться,
и многие столетия, чтобы умереть»

Луи Бланки





ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

РАЗРУШИТЕЛЬНАЯ **ХИМИЯ** УДОВОЛЬСТВИЯ

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА / ПАВ -

это химические соединения, оказывающие воздействие на центральную нервную систему (ЦНС).

Они способны вызывать изменения:

- сознания
- восприятия реальности
- настроения
- поведения



К психоактивным веществам относятся:

- алкоголь
- наркотики
- некоторые лекарственные средства
- другие потенциально опасные вещества





ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

ПАВ И ПОДРОСТКИ

где кроется опасность?

СУЩЕСТВУЕТ МНОЖЕСТВО ФАКТОРОВ, которые могут привести к тому, что подростки начинают употреблять психоактивные вещества (ПАВ).

СРЕДИ НИХ:

любопытство
и стремление
попробовать новое

проблемы дома
или в школе,
стрессовые ситуации

давление сверстников
и желание вписаться
в группу

отсутствие адекватной
информации о рисках
и последствиях





ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

НЕ ПРОПУСТИТЕ

ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНЧКИ

признаки употребления ПАВ

НЕОБХОДИМО ПРОЯВЛЯТЬ БДИТЕЛЬНОСТЬ

и обращать внимание на следующие сигналы, которые могут указывать на возможные проблемы:

- изменение поведения, появление скрытности
- резкие перемены настроения, раздражительность, агрессия
- ухудшение успеваемости, снижение интереса к учёбе
- появление новых друзей сомнительного круга общения
- физические симптомы: покрасневшие глаза, нарушение координации движений, проблемы со сном



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА

обратная сторона эйфории

Употребление ПАВ ведёт к серьёзным последствиям для физического и психического здоровья:

- нарушение функций внутренних органов (сердце, печень, почки)
- развитие зависимости, трудности с отказом от вещества
- повреждение мозга, ухудшение когнитивных способностей
- повышенный риск несчастных случаев, травм, передозировок
- деградация личности, потеря социальных связей





ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

СТРОИМ НАДЁЖНУЮ ЗАЩИТУ

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ ПОДРОСТКОВ

от употребления психоактивных веществ, необходимо придерживаться определённых принципов:

- 1 строить открытые и честные отношения с детьми
- 2 создавать в семье атмосферу доверия и поддержки
- 3 поощрять занятия спортом и развивать увлечения
- 4 предоставлять правдивую информацию о вреде ПАВ
- 5 контролировать круг общения ребёнка и знакомить его с надёжными друзьями





ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

БЕЗОПАСНАЯ ГАВАНЬ

профилактика употребления ПАВ

в школьной среде

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ играют ключевую роль в предотвращении употребления психоактивных веществ, используя различные методы:

- проведение уроков и бесед о вреде алкоголя и наркотиков
- организация мероприятий, способствующих развитию личности учащихся
- поддержка психологической службы для оказания консультаций ученикам
- привлечение специалистов и волонтеров для работы с учащимися



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

ВОСПИТАНИЕ ЗДОРОВЬЯ

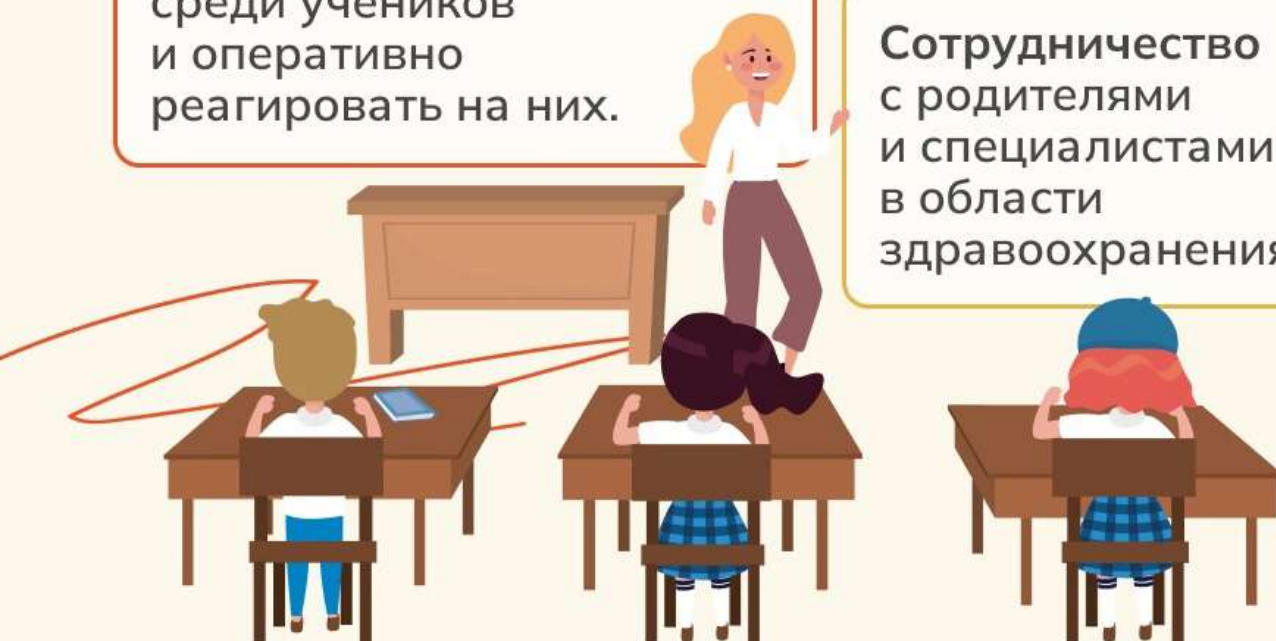
учительская миссия нового уровня

Проведение бесед о том, как вести здоровый образ жизни и отказаться от вредных привычек.

Организация классных часов и внеклассных мероприятий, которые способствуют формированию положительных ценностей.

Обратить внимание на признаки беспокойства среди учеников и оперативно реагировать на них.

Сотрудничество с родителями и специалистами в области здравоохранения.





ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ - ЩИТ ОТ ОПАСНОСТИ

СЕМЬЯ ИГРАЕТ ВАЖНУЮ РОЛЬ
в предотвращении употребления
психоактивных веществ.



СПОСОБЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМОЧЬ:

регулярные
разговоры о здоровье
и безопасности

установление чётких
границ и правил
поведения

совместное
времяпрепровождение
и семейные традиции

создание атмосферы
доверия и искренности
в отношениях



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

ГОЛОС РАЗУМА **ПРОТИВ** ИСКУШЕНИЯ

→ «Побороть дурные привычки
легче сегодня, чем завтра»

Конфуций

→ «Наркотики – страшный бич нашего времени,
особенно часто поражающий самых
незащищённых – наших детей»

Юрий Захаров

→ «Вы не можете решить проблему,
пока не признаете, что она у вас есть»

Харви Маккей

→ «Все победы начинаются с победы
над самим собой»

Леонид Леонов