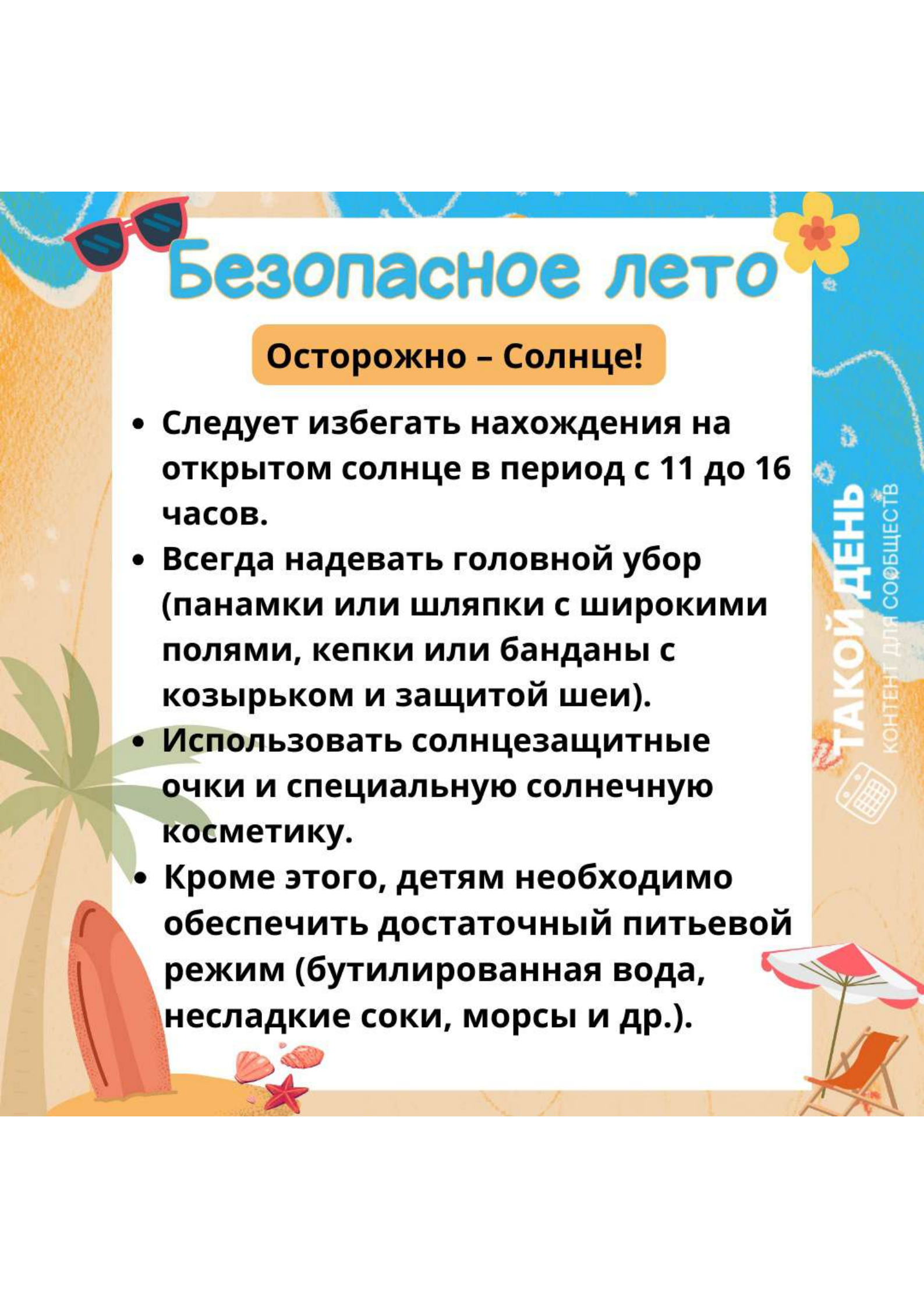




Безопасное лето

Осторожно – Солнце!

- Следует избегать нахождения на открытом солнце в период с 11 до 16 часов.
- Всегда надевать головной убор (панамки или шляпки с широкими полями, кепки или банданы с козырьком и защитой шеи).
- Использовать солнцезащитные очки и специальную солнечную косметику.
- Кроме этого, детям необходимо обеспечить достаточный питьевой режим (бутилированная вода, несладкие соки, морсы и др.).



Безопасное лето

Безопасность на воде.

- **Никогда без надобности не ходи к воде один.**
- **Никогда не купайся в незнакомом месте.**
- **Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.**
- **Не заплывай за ограждения.**
- **Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.**
- **Не купайся до "посинения", не допускай переохлаждения организма.**
- **Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду. Ими могут быть край пристани, мост, крутой берег...**
- **Недопустимы игры в водоемах с удерживанием «противника» под водой — он может захлебнуться.**
- **Не следует плавать на надувных матрасах и надувных кругах без присмотра взрослых.**

ТАКОЙ ДЕНЬ
КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ



Безопасное лето

Правила поведения в лесу.

- Дети и подростки не должны ходить в лес одни!
- Перед выходом в лес предупредите родных о маршруте и времени возвращения.
- Не в сумке, а в кармане всегда имейте нож, спички в сухой коробочке и часы, телефон.
- Одевайтесь ярко - предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо наклеить светоотражающие полосы или рисунки.
- Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута.
- Если потерялся ваш товарищ, сразу же вызывайте спасателей. Нередко самостоятельные поиски приводят только к затаптыванию следов, по которым можно было отыскать человека.
- Нужно иметь при себе хотя бы минимальный запас воды.

ТАКОЙ ДЕНЬ
КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ



Безопасное лето

ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ

- Остановись и успокойся.
- Прислушайся к лаю собак, шуму поездов, машин, крикам людей.
- Ищи линии электропередач, тропинки, просеки - иди вдоль них.
- Следуй вниз по течению реки, ручья.
- Звони 101 или 112.

НЕЛЬЗЯ

- Пробовать на вкус незнакомые ягоды и сырые грибы.

ТАКОЙ ДЕНЬ
КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ





Безопасное лето

ПРИ ГРОЗЕ

- Зайди в любое здание.
- При отсутствии укрытия, спустись с возвышенности и присядь.

НЕЛЬЗЯ

- Купаться, кататься на лодках, катамаранах.
- Бегать, кататься на велосипеде, мотоцикле, роликах.
- Приближаться к линиям электропередач, прятаться под высокими деревьями.
- Пользоваться мобильным телефоном.

ТАКОЙ ДЕНЬ
КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ





Безопасное лето

Правила поведения на дороге.

- Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
- Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора. Если нет светофора, переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй». Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- При переходе через дорогу на пешеходном переходе посмотрите налево и направо.
- Не следует перебегать дорогу перед близко идущей машиной.
- На проезжей части игры строго запрещены.
- Не выезжай на проезжую часть на велосипеде, мопеде.



Безопасное лето

Правила личной безопасности на улице

- Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите, меня уводит незнакомый человек".
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- Никуда не ходи с незнакомыми и не садись с ними в машину.
- Не приглашай домой незнакомых ребят.
- Не играй с наступлением темноты.

ТАКОЙ ДЕНЬ
КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ





Безопасное лето

Правила поведения детей у железной дороги

- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Не подлезай под вагоны и не перелезай через автосцепки!
- Не заскакивай в вагон отходящего поезда.
- Не выходи из вагона до полной остановки поезда.
- Не играй на платформах и путях!
- Не высовывайся из окон на ходу.
- Выходи из вагона только со стороны посадочной платформы.
- Не ходи по путям.
- На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- Не переходи пути перед близко идущим поездом: поезд не может остановиться сразу!
- Не подходи к рельсам ближе, чем на 5 метров.

ТАКОЙ ДЕНЬ
КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ





Безопасное лето

Правила безопасности при обращении с животными

- Не корми и не трогай чужих собак, особенно во время еды или сна.
- Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
- Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
- Не делай резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
- Не трогай щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
- Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, и др.

ТАКОЙ ДЕНЬ
КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

