**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы. Профильный уровень**

Рабочая программа по физической культуре за курс среднего (полного) общего образования составлена на основе:

федерального компонента государственного стандарта на профильном уровне среднего (полного) общего образования по физической культуре, утвержденного приказом Министерства образования и науки Р.Ф от 5 марта 2004 года № 1089 с учетом изменений, внесенных приказом Миноборонауки России от 03.06.2008 г.

- программы общеобразовательных учреждений. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов. Авторы: В.И Лях и А.А Зданевич. М.-2004г.

- учебного плана школы.

Рабочая программа состоит из трех частей: «Физкультурно – оздоровительная деятельность»; «Спортивная деятельность, с элементами прикладной физической подготовкой»; «Введение в профессиональную деятельность». Материал первых двух частей делится на три раздела: «Знания о физической культуре»; «Способы самостоятельной деятельности»; «Физическое совершенствование».Третья часть представлена разделами: «Знания офизической культуре» и «Практико-ориентированная подготовка».

В школе среднего (полного) образования на профильном уровне урочные формы занятий физической культурой приобретают статус самостоятельных, так учащимся предоставляется определенная самостоятельность в планировании и структурировании занятий, выборе состава упражнений и дозировки нагрузки, контроле за функциональным состоянием организма и результативностью тренировочного процесса. Роль учителя здесь отводится в большей степени к проведению консультаций, разрабатываемых учащимся индивидуальных методик, помощи в организации самостоятельных занятий, включая и занятия дома.

Наряду с традиционными уроками, выделяются практико-ориентированные уроки. На этих уроках учащиеся совместно с учителем разрабатывают индивидуальные учебные занятия, составляют конспекты, оценивают свою результативность в освоении двигательных действий и развитии физических качеств.

Федеральный базисный план для образовательных учреждений Российской федерации отводит 280 часов для обязательного изучения предмета физическая культура на этапе среднего (полного) общего образования на профильном уровне из расчета 4 часа в неделю 10 и 11 классах. Из этого общего объема часов в учебной программе выделяется 28 часов (в 10 и 11 кл) , предназначенных учителю физкультуры для реализации собственного авторского подхода в дополнительном насыщении учебного материала программы эти часы переданы на усиление подразделов: «спортивные игры», «легкая атлетика».

В реализации педагогических задач программа устанавливает межпредметные связи с учебными предметами – « Основы безопасности жизнедеятельности», « Биологии», « Обществознания»