Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» 5-9 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в
соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами
начального общего и среднего общего образования.
Основной целью программы по физической культуре является
формирование разносторонне физически развитой личности, способной
активно использовать ценности физической культуры для укрепления и
длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой
деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической
культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием
устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к
своему здоровью, целостном развитии физических, психических и
нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической
культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях
двигательной деятельностью и спортом.
Воспитывающее значение программы по физической культуре
заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе
осмысления и понимания роли и значения мирового и российского
олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и
современному развитию.
В число практических результатов данного направления входит
формирование положительных навыков и умений в общении и
взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры,
организации совместной учебной и консультативной деятельности.
В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета
«Физическая культура», придания ей личностно значимого смысла,
содержание программы по физической культуре представляется системой
модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое
совершенствование».
Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов
спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта, спортивные игры, плавание (7,8 класс). Инвариантные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую
подготовленность обучающихся, освоение ими технических действий и
физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.
Вариативные модули объединены модулем «Спорт», содержание
которого разрабатывается образовательной организацией на основе
модульных программ по физической культуре для общеобразовательных
организаций. Основной содержательной направленностью вариативных
модулей является подготовка обучающихся к выполнению нормативных
требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО,
активное вовлечение их в соревновательную деятельность. В разделе зимние виды включен элемент «Биатлон в школу» 2 часа в каждом классе.
Содержание программы по физической культуре представлено по годам
обучения, для каждого класса предусмотрен раздел «Универсальные учебные
действия», в котором раскрывается вклад предмета в формирование
познавательных, коммуникативных и регулятивных действий,
соответствующих возможностям и особенностям обучающихся данного
возраста. Личностные достижения непосредственно связаны с конкретным
содержанием учебного предмета и представлены по мере его раскрытия.
Рабочая программа составлена для обучающихся общеобразовательных
классов, а так же для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья (ОВЗ), которым рекомендовано обучение по адаптированной
основной общеобразовательной программе основного общего образования
обучающихся с ЗПР. Особенности обучения детей с ОВЗ (ЗПР) происходит
за счет применения специальных методик, подходов, а также за счет
постоянной психолого-педагогической помощи.
Уроки призваны решать задачи обучения, определённые
государственной программой, и задачи воспитания личности подрастающего
поколения в неразрывном единстве.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической
культуры на уровне основного общего образования, 340 часов: в 5 классе –
68 часа (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 7 классе –
68 часа (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 9 классе –
68 часа (2 часа в неделю).